



**PRESANCA II**  
Programa Regional de Seguridad  
Alimentaria y Nutricional  
para Centroamérica

**PRESISAN**  
Programa Regional de Sistemas  
de Información en Seguridad  
Alimentaria y Nutricional



## **INSTRUCTIVO PARA EL USO DEL FORMULARIO DE CONSUMO FAMILIAR APARARENTE DE ALIMENTOS**

**Enero, 2013**



**PRESANCA II**  
Programa Regional de Seguridad  
Alimentaria y Nutricional  
para Centroamérica

**PRESISAN**  
Programa Regional de Sistemas  
de Información en Seguridad  
Alimentaria y Nutricional



## Contenido

INSTRUCTIVO PARA EL USO DEL FORMULARIO DE CONSUMO FAMILIAR APARARENTE DE ALIMENTOS .....	1
INSTRUCTIVO PARA EL USO DEL FORMULARIO DE CONSUMO FAMILIAR APARARENTE DE ALIMENTOS .....	1
I. MÉTODO .....	1
II. USO DEL FORMULARIO .....	1



## INSTRUCTIVO PARA EL USO DEL FORMULARIO DE CONSUMO FAMILIAR APARARENTE DE ALIMENTOS

Este formulario tiene como propósito recoger información sobre la disponibilidad y consumo de alimentos que los miembros de las familias tuvieron en los últimos siete días.

### I. MÉTODO

Mediante una entrevista realizada en el hogar, se formularán las preguntas al (la) jefe (a) de hogar o a la persona encargada de la preparación de los alimentos para el consumo de la familia.

La investigación se refiere a preguntar sobre alimentos de consumo común en el país, los siete días antes de la entrevista, incluya todo lo que la familia consumió tomando en cuenta los alimentos que se compraron y/o comieron fuera de casa.

### II. USO DEL FORMULARIO

Con letra clara y los números modelos, se llenará los espacios correspondientes a las respuestas de las preguntas.

Con una X marque el número de la familia/as dentro de la vivienda a quienes corresponda la información del consumo.

**Columna No. 1.** Llevará impreso el código que identifica al alimento en la tabla de composición de alimentos seleccionada.

**Columna No. 2.** Lleva impresos los nombres de los alimentos y grupos de alimentos de acuerdo a su clasificación por su valor nutritivo.

Las preguntas siguientes se harán en forma ordenada para cada alimento.

**Columna No. 3: ¿Se consumió?** Pregunte: en los últimos siete días, su familia o algún miembro de ella consumió maíz, grano seco, todo tipo. Si la respuesta es SI, marque con una X la palabra SI; si la respuesta es NO, continúe con el siguiente alimento.

**Columna No. 4. Origen del alimento:** Pregunte: cómo obtuvo este alimento y codifique el número que corresponde a la respuesta en la forma que sigue:

1. Comprado
2. Producido
3. Donado/Regalado
4. Intercambio

Estos códigos aparecen al calce del formulario.

**NOTA:** Cuando aparezca el consumo de alimentos que provienen de dos orígenes por ejemplo que una parte fue comprada y la otra producida, debe anotar la combinación de los dos orígenes. Si fue este el caso anote 12 (El número 1 corresponde a comprado y el 2 a producido)

**Columna No. 5. Unidad de Medida:**

**Nombre:** escriba el nombre que le refirió el/la informante de la medida en que se consumió el alimento, las cuales puede ser unidades, libras, tazas, onzas, etc. (Auxíliese con la lista al final del



**PRESANCA II**  
Programa Regional de Seguridad  
Alimentaria y Nutricional  
para Centroamérica

**PRESISAN**  
Programa Regional de Sistemas  
de Información en Seguridad  
Alimentaria y Nutricional



formulario).

**Código:** escriba el número que corresponde a la medida registrada.

**Columna No. 6. Total de unidades de medida:** Se refiere a totalizar el número de medidas consumidas durante los últimos siete días, sumando día por día.

**Columna No. 7. Peso/Volumen de una unidad de medida:** Anote el peso o volumen correspondiente a una unidad de medida, registrada en la columna No. 5. Por ejemplo: si en la columna 5 aparece el código de libra, aquí debe anotar 460 gramos; si aparece el código de onza sólida anote 29 gramos; y así sucesivamente.

Recuerde que cuando haya pesos de medidas no estandarizadas, debe buscar esta información en el peso promedio de alimentos de la comunidad. Por ejemplo: naranjas, mandarinas, pan dulce, etc.